



# A la población en general

## Recomendaciones para la neumonía por COVID-19



- Nuevamente, hay un creciente número de pacientes que siendo atendidos adecuadamente pueden superar al COVID-19. Como especialistas expertos en el manejo de esta grave enfermedad, los neumólogos queremos contribuir a resolver esta problemática. **Estar bien informados y seguir recomendaciones con sustento científico, bajo supervisión médica adecuada, es una de las mejores estrategias para enfrentar esta crisis sanitaria.**
- La mayoría de los casos requerirán solo manejo de fiebre y dolor, pero los casos severos requieren manejo especializado. La complicación más temida es la **NEUMONÍA por COVID-19**, causada porque que el virus invade los pulmones y los inflama, ocasionando que baje la oxigenación.
- El tratamiento debe adecuarse a cada enfermo, pero pueden seguirse guías generales de manejo. Los miembros de la **Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax (SMNyCT)**, les presentamos un **resumen de las recomendaciones más aceptadas a nivel mundial por las principales organizaciones científicas:**

	TRATAMIENTO	RECOMENDACIONES
Infección asintomática	Ninguno	- Aislamiento por 10-14 días con cubrebocas quirúrgico - Estudio de contactos - Los contactos sanos deben usar mascarillas N95
COVID-19 con síntomas pero <b>sin NEUMONÍA</b> : fiebre, tos, dolor de garganta, de cabeza o de músculos.	Antipiréticos, antiinflamatorios, analgésicos	Paracetamol, ibuprofeno o medicamentos equivalentes (las dosis variarán de acuerdo al caso)
<b>NEUMONÍA por COVID-19:</b> falta de aire y/o pulmones inflamados en la radiografía		
Oxigenación > 95%	Antipiréticos, antiinflamatorios, analgésicos	Paracetamol, ibuprofeno o medicamentos equivalentes (las dosis variarán de acuerdo al caso)
Oxigenación 90-94%	- Oxígeno en dosis suficiente para mantener un nivel > 90% - Cortisona (corticoesteroides) - <b>Idealmente manejo hospitalario</b>	- Dexametasona 6 mg oral o IM por 7-10 días, o - Prednisona 40 mg/oral por 7-10 días
<b>Oxigenación &lt; 90%</b>	- <b>El manejo de estos casos debe ser hospitalario</b> y ahí se puede considerar el uso de medicamentos que al momento no han demostrado un beneficio claro como: plasma, remdesivir, tocilizumab, baricitinib, bamlanivimab, entre otros - El uso de anticoagulantes se recomienda principalmente en estos pacientes críticos - Se pueden usar dosis más altas de cortisona y por períodos más prolongados en los casos críticos bajo estricta supervisión - <b>NINGUNO de estos medicamentos se recomienda para uso domiciliario</b>	

[www.smnyct.org](http://www.smnyct.org)

### MUY IMPORTANTE:

- La progresión hacia la gravedad puede ser muy rápida, en cuestión de horas, sobre todo en los grupos de riesgo.
- Durante el manejo en casa, el monitoreo de signos vitales y oxigenación debe hacerse dos veces al día, por lo menos.
- La cortisona (dexametasona, prednisona, etc.) en pacientes que no la requieren, puede empeorar el COVID-19.
- La cortisona en dosis mayores a las recomendadas, ocasiona riesgos graves a la salud: descompensación diabética, mucormicosis (hongo negro).
- El momento de usar oxígeno y la dosis, debe ser determinada por un profesional experimentado que te explicará la forma correcta de usarlo.
- Los aparatos caseros con compresores de aire, no proporcionan oxígeno y no tienen ninguna indicación en COVID-19.
- El uso de antipiréticos, antiinflamatorios y analgésicos aplica en todos los casos.

### Intervenciones que NO TIENEN EFECTO para prevenir o tratar la NEUMONÍA POR COVID-19:

- Antibióticos como azitromicina y ceftriaxona, compuestos químicos como dióxido de cloro y otros, suplementos alimenticios, vitaminas o infusiones, medicamentos para influenza (gripa) como amantadina, oseltamivir y baloxavir, antivirales para VIH como lopinavir y ritonavir, antiparasitarios como ivermectina.
  - El uso de nebulizaciones, así como de broncodilatadores y esteroides inhalados no sirven para tratar COVID-19 y aumentan los contagios.
- El aislamiento, el estudio de contactos y el uso de mascarillas adecuadas es primordial en todos los casos y en los contactos.

**¡No te automediques, no retrases buscar ayuda calificada: la atención temprana y correcta puede hacer la diferencia!**